便民圖纂

序

昔漢太子家令晁錯紆籌計邊事募民徙塞實廣虛以威匈奴先為居室置田具器相其陰陽之和流泉之味土地之宜草木之饒使民樂其業有長居心無他徙之也上谷雲中壤接三輔康漢控胡巍然西北重鎮於今稱

絕塞馬虜欵以來烽燧無警者二十餘年矣完固阜殷宜益倍曩昔乃閒陌耗斁罄懸杼倚蒲羸襏褸不給於南畝而庾鬴韋複告匱於北山關以北石田斂土蕪穢汙萊無耕桑林澤之業一切椮利悉倒制於借壤雁民白登以西計文讕孱名規役租積逋且萬

計尺伍執殳之夫雕边脫巾單産辱民飴董荼練縕不錄袷體乃裔徼習呰窳猥云輸財効力彊腹殊共籍令方內有數千里水旱之災大庚之金不輦於塞林林寄生之衆將安所哺啜褸䙶慰啼號执史遷有云貧富之道莫之予奪巧者有餘拙者不足氾勝齊民之術顧安

可置弗講也鄺廷瑞氏便民圖纂凡三卷分類凡一十有一列條凡八百六十有六自樹藝占法以及祈消之事起居調攝之節芻牧之宜織瑣製造之事捆摭該備大要以衣食生人為本是故繪圖篇首而附纂其後歌咏嗟嘆以勸勉服習其艱難一切日用飲食治生之具展

卷臚列無煩咨諏所稱便民者非耶余茲付剞劂俾雲谷閭家置一帙寓家令意於氾勝齊民之説即裔徼顓氓石田敞土脫也矱軌是書飭三經而勤四體然後穀畆數盈一歲而再獲然後瓜桃棗李果核一本數以盈鼓然後葷菜百蔬以澤量然後六畜禽獸一切而剸車然後麻葛繭

緜之屬不可勝衣然後扃志兼味秸藁禦
祲百索庶務值事知物者廉不時藏稱
數僻壤遐陬鞠為樂土無賜爵復役
授衣廩食徙置之頃而邑里望助廣虛
完安明收實塞之効未必非是書便之也
雖然是便民者也非民所能自便者也
長民者衣食縣官受若值而數民事

不幾以穀耻乎其務宣厥心力以惠綏拊循若人期會丕審毋奪時徵發有度毋盡力約束有章毋煩令故曰表地掩亂剌草殖穀農夫庶衆之事也利齊百姓使民不偷將率之事也農夫庶衆之事圖纂既纚纚詳之矣將率之事長人者其勗諸

萬曆癸巳仲夏之望青城于永清書

於上谷之嘉樹軒

便民圖纂目錄

卷第三

桑蠶類

菱　雞頭　荸薺

茨菰　西瓜　牡丹

芍藥　木犀　海棠

山茶　梔子　瑞香

百合　罌粟　芙蓉

菊花　蜀葵　黃葵金鳳

雞冠　萱草　水仙

薔薇　菖蒲　椒

茶　椶櫚　冬青

槐　楊柳　松杉檜栢

卷第五

樹藝類下

卷第九

治吉類

種芋　種果樹　栽木

移接花木　種作無蟲　浴蠶

出蠶　安蠶架箔　作繅絲竈

經絡（安機同）　開倉　五穀入倉

起工動土　造地基　起工破土

定磉（扇架同）　竪造　上梁

折屋　葢屋　泥屋

偷修　修造門　塞門（塞路築堤塞水同）

開路　造橋梁（起造宅合同）　造倉庫

修倉庫　造廚　作竈

卷第十

解飲食毒　病忌　服藥忌食

妊娠所忌　孕婦食忌　乳母食忌

嬰兒所忌

卷第十一

調攝類上

風　寒　暑

濕　傷寒　痿痺

水腫　鼓脹　癇證

血證　臟毒　痰飲

咳嗽　耳目　咽喉

牧養類

卷第十四

製造類上

卷第十五

製造類下

收氈物不蛀　收皮物不蛀　收翠花

洗玳瑁魚魫　洗珎珠　洗象牙等物

煮骨作牙　染木作花梨色　刷紫斑竹

硬錫　點鐵爲鋼　磨鏡藥

補瓷碗　補缸　綴假山

穿井　去磚縫草　治炭不爆

留宿火　造衣香　作香餅

煆爐灰　長明燈　點書燈

收書　收畫　背畫不瓦

造墨　修壞畫　收笔

便民圖纂目録終

題農務女紅之圖

宋樓璹舊製耕織圖大抵與吳俗少異其爲詩又非愚夫愚婦之所易曉因更易數事系以吳歌其事既易知其言亦易入用勸於民則從厥攸好容有所感發而興起焉者人謂民性如水順而導之則可有功爲吾民者顧知上意嚮而克於自效也歟

浸種

竹枝詞

三月清明浸種天
去年包裹到今年
日浸夜收常看管
只等芽長撒下田

耕田

竹枝詞

翻耕須是力勤勞繞聽雞啼便出郊耙得了時還要趁工程限定在明朝

耖田

竹枝詞

耙過還須耖一當田中泥塊要匀攤攤得匀時秧好挿攤弗匀時挿也難

布種

竹枝詞

初發秧芽．未長成撒来田裏要均平還愁鳥雀飛来喫密密将灰蓋一層

下壅

竹枝詞

稻禾全靠糞澆根
豆餅河泥下得匀
要利還須著本做
多收還是本多人

插蒔

竹枝詞

芒種繞交插蒔完何須勞動勸農官今年覺似常年早落得全家盡喜歡

揚田

竹枝詞

草在田中没要留稻根須用揚扒搜揚過两遭耘又到農夫氣力最難偷

耘田

竹枝詞

揚過秧來又要耘秧邊宿草莫留根治田便是治民法惡箇袪除善箇存

車戽

竹枝词

脚痛腰酸曉夜忙
田頭車戽響浪浪
高田車進低田出
只願高低不做荒

收割

竹枝詞

無雨無風斫稻天
斫歸場上便心寬
收成須趁晴明好
禁也乾時来也乾

打稻

竹枝詞

連枷拍拍稻鋪場打落將來風裏揚芒頭秕穀齊揚去粒粒琭珠著斗量

牽礱

竹枝词

大小人家
盡有收盤
工做米弗
停留山歌
唱起磨鼓
和快活方
知在後頭

李筬

舂碓

竹枝詞

大熟之年處處同田家来臼弗停舂行到前村并後巷只聞篩簸閙叢叢

上倉

竹枝詞

秋成先要納官糧
好米將來送上倉
銷過青由方是了
別無私債掛心腸

田家樂

竹枝词

今歲收成分外多更喜官府沒差科大家喫得醺醺醉老瓦盆邊拍手歌

下蚕

竹枝詞

浴罷清明桃柳湯蚕烏落紙細芒芒阿婆把秤秤多少穀數今年養蠶筐

餵蚕

竹枝詞

蚕頭初白葉初青餵要勻調採要勤到得上山成繭子弗知幾遍喫辛艱

蚕眠

竹枝詞

一遭眠了
两遭眠蚕
過三眠遭
數全食力
旺時頻上
葉却除隔
宿換新鮮

採桑

竹枝詞

男子園中去採桑只因女子餵蚕忙蚕要餵時桑要採事須分管兩相當

大起

竹枝詞

守過三眠大起時，再捹七日費心機。老蚕正要連遭餵，半刻光陰難受餓。

上蔟

竹枝词

蚕上山時
透體明吐
絲做繭自
經營做得
繭多齊唱
采一春勞
績一朝成

炙箔

竹枝詞

蚕性從来最怕寒筐筐煨靠火盆邊一心只要蚕和暖囊裏何曾惜炭錢

窖繭

竹枝词

繭子今年收得多阿婆見了笑呵呵入来甕裏泥封好只怕風吹便出娥

繅絲

竹枝詞

煮繭繅絲手弗停
要分粗細用心情
上路細絲增價買
粗絲賣得價錢輕

蚕蛾

竹枝詞

一蛾雌對一蛾雄也是陰陽氣候同生下子來留做種明年出產在其中

祀謝

竹枝词

新絲繰得
謝蚕神福
物雞盤酒
滿斟老小
一家齊下
拜紙錢便
把火來焚

絡絲

竹枝詞

絡絲全在
手輕便只
費工夫帶
費錢粗細
高低齊有
用斷頭須
要接連牽

經緯

竹枝詞

經頭成捆
緯成堆織
作翻嫶無
了時只為
太平年世
好帶曾二
月賣新絲

織機

竹枝詞

穿箆纔完
便上機手
擲梭子快
如飛早晨
織到黃昏
後多少辛
勤自得知

攀花

竹枝詞

機上生花第一難
全憑巧手上頭攀
近来挑出新花樣
見一番時愛一番

剪製

竹枝詞

絹帛綾紬疊滿箱將
來裁剪做衣裳公婆
身上齊完備剩下方
纔做與郎

便民圖纂卷第二

耕穫類 麻屬附

【開墾荒田法】凡開久荒田須燒去野草犂過先種芝麻一年使草木之根敗爛後種五穀則無荒草之害蓋芝麻之於草木若錫之於五金性相制也務農者不可不知

【耕田法】春耕宜遲秋耕宜早宜遲者以春凍漸解地氣始通雖堅硬强土亦可犂鋤宜早者欲乘天氣未寒將陽和之氣掐在地中故也

【治秧田】須殘年開墾待氷凍過則土酥來春易平且

不生草平後必晒乾入水澄清方可撒種則種不

陷土中易出

壅田或河泥或麻豆餅或灰糞各随其地土所宜

收稻種稻有粳糯常歲别收選好穗純色者晒乾揀

去莠稗篩簸淨用稻草包裹每包二斗五升或三

斗高懸屋梁以防鼠耗每畝計穀一斗然種必多

留以備闕用

浸稻種早稻清明前晚稻穀雨前將種包投河水内

晝浸夜收其芽易出若未出用草盦之芽長二三

分許折開抖鬆撒田内撒時必晴明則苗易竪亦

須看潮候二三日後撒稻草灰於上則易生根

【插秧】插秧在芒種前後低田宜早以防水滂高田宜遲以防冷侵拔秧就水洗根去泥有稗草即揀出每作一小束插蒔耕熟水田內約五六莖為一叢六稞為一行稞行宜直以利耘揚又宜淺插則易發

【揚稻】俟稻初發時用揚扒於稞行中揚去稗草則易耘搜鬆稻根則易旺

【耘稻】揚稻後將灰糞或麻豆餅屑撒入田內用手耘去草淨近秋放水將田泥塗光謂之犒稻待土迸

裂車水浸之謂之還水穀成熟不可去水

收稻寒露前後收早稻霜降前後收晚稻

牽礱稻登場用稻床打下芒頭風颺淨以土築礱牽下簸去糠粃篩穀令淨待舂

舂米殘年內舂白者謂之冬舂其米圓淨若來春舂則米穀發芽甚是虧折

藏米將稻草去穀圖囤收貯白米仍用稻草蓋之以收氣米踏實則不蛀且屏熱若板倉藏米必用草薦襯板則無水氣若藏糯米勿令發熱

種大麥早稻收割畢將田鋤成行壠令四畔溝洫通

水下種以灰糞蓋之諺云無灰不種麥須灰糞均
調為上

種小麥 須揀去雀麥草子簸去秕粒在九十月種種
法與大麥同若太遲恐寒鴉至被食之則稀出少

收

收麥 麥黃熟時趁天晴着緊收割蓋五月農忙無如
蠶麥諺云收麥如救火若遲慢恐值雨災傷

藏麥 三伏日晒極乾帶熱收先以稻草灰鋪缸底復
以灰蓋之不蛀

種蕎麥 立秋前後漫撒種即以灰糞蓋之稠密則結

實多稀則結實少若種遲恐花經霜不結子

種大豆鋤成行壠春穴下種早者二月種四月可食名曰梅豆餘皆三四月種地不宜肥有草則削去

種黑豆三四月間種其豆亦可作醬及馬料

種菉豆宜四月

種豌豆諸豆中惟此耐陳且多收早熟近城郭處摘豆角亦可賣在八月間種

種蠶豆八月初種地尤不可肥

種豇豆種有紅白穀雨後種六月收子收來便種再生八月又收子一年兩熟

種赤豆三月種六月旋摘遲者四月種亦可以上種法俱與大豆同

種白扁豆一名沿籬豆清明日下種以灰蓋之不宜土覆芽長分裁搭棚引上

種芝麻宜肥地種三月爲上時每畝用子二升上半月種則莢多白者油多四五月亦可種

種黃麻古云十耕蘿蔔九耕麻地宜肥熟須殘年開墾俟凍過則土酥來春鋤成行壠正月半前後下種種子取斑黑者爲上撒後以灰蓋之密則細踈則麄布葉後以水糞澆灌澆時須陰天恐葉焦死

亦不可立行壠上恐踏實不長七月間收子麻布包之懸掛則易出

種絡麻地宜肥濕早者四月種遲者六月亦可繁密處芟去則長

種苧麻正月移根分栽五月斫爲頭苧待長七月斫爲二苧又長九月斫爲三苧其根當留以灰糞壅之

種綿花穀雨前後先將種子用水浸片時漉出以灰拌勻候芽生於糞地上每一尺作一穴種五七粒待苗出時密者芟去止留旺者二三科頻鋤時常

掐去苗尖勿令長太高若高則不結子至八月間收花

種紅花八月中鋤成行壠春穴下種或灰或鷄糞蓋之澆灌不宜濃糞次年花開侵晨採摘微搗去黃汁用青蒿蓋一宿捻成薄餅晒乾收用勿近濕墻壁去處

種靛正月中以布袋盛子浸之芽出撒地上用灰糞覆蓋待放葉澆水糞長二寸許分栽成行仍用水糞澆活至五六月烈日內將糞水潑葉上約五六次俟葉厚方割割離土二寸許將梗葉浸水缸內

晝夜濾淨每缸內用礦灰色清者灰八兩濃者九兩以木杴打轉澄清去水是謂頭靛其在地舊根旁須去草淨澆灌一如前法待葉盛亦如前法收割浸打謂之二靛又俟長亦復如前澆灌斫則齊根浸打法亦同前謂之三靛其濾出柤壅田亦可

種蓆草 小暑後斫起晒乾以備織蓆留老根在田壅培發苗至九月間鋤起擘去老根將苗去稍分栽如插稻法用河泥與糞培壅清明穀雨時復用糞或豆餅壅之卽耘草立梅後不可壅若灰壅之則生蟲退色

種燈草種法與蓆草同最宜肥田瘦則草細五月斫起晒乾以尖刀釘板櫈上劃開其心可點燈及爲燭心其皮可製雨簑

種杞柳二月間先將田用糞壅灌㕓水耕平以柳鬚斷作三寸許每人一握随田廣狹併力一日齊種頻以濃糞澆之有草即用小刀剜出田勿令乾八月斫起刮去柳皮晒乾爲器根旁敗葉掃浄則不蛀至臘月間將重長小條復斫去長者亦可爲器舊根常留

便民圖纂卷第二終